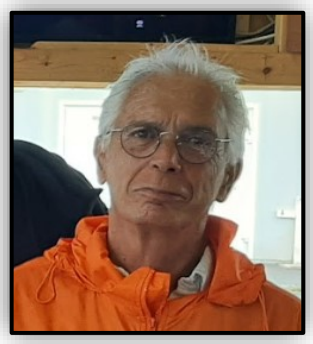
Deux Colloques en Région Sud PACA Athlétisme

Samedi 8 Avril 2023
De 9h30 à 17h
Creps Aix en Provence



La formation des jeunes en :
* Demi-fond
* Epreuves-Combinées - Longueur

Participation : 45 € (repas inclus)
Inscriptions en ligne ouvertes jusqu'au vendredi 31 Mars 2023 sur le lien :

- **Longueur/EC : cliquez ici**
- **Demi-fond : cliquez ici**

CREPS PACA et site d'Aix en Provence,
62 chemin du viaduc
Pont de l'Arc CS 70445
13098 Aix en Provence CEDEX 2
Sortie Pont de l'Arc, quand on est sur l'autoroute A7 !!

Pour tous renseignements complémentaires
Laurence VIVIER, CTS PACA
laurence.vivier@neuf.fr
06 14 46 15 46

La ligue Région Sud PACA d'Athlétisme vous propose deux colloques en parallèle : Sur la formation des jeunes

- 9h30 : Accueil café au CREPS d'Aix en Provence.
- 10h : Début des interventions
- 17h : fin des Interventions.

Demi-fond

Avec La participation de :
*—> **de Bernard MOSSANT**, Cadre Technique FFA, membre de l'Equipe Technique National demi-fond, Entraîneur Formateur sur Bordeaux*
Athlètes suivis, entre autres : Laetitia VALDONADO, Pierre-ambroise BOSSE, Gabriel TUAL ...etc

Programme

- 10h-12h30 :
  —> Principaux facteurs de performances en demi-fond et choix réalisés selon les épreuves.
  —> Organisation d'une programmation
  —> Quelle progression dans les séances ?

  \+ Questions / réponses

- 12h30-14h15 : Repas

- 14h30-17h :
  —> Partage d'expérience sur un athlète suivi, les orientations prises, la place de l'entraîneur, les adaptations …

  \+ Questions / réponses

La ligue Région Sud PACA d'Athlétisme vous propose deux colloques en parallèle : Sur la formation des jeunes

- 9h30 : Accueil café au CREPS d'Aix en Provence.
- 10h : Début des interventions
- 17h : fin des Interventions.

EC-Longueur

Avec La participation de :

*—> **de Gérard VIALETTE**, Cadre Technique FFA en retraite active et membre Equipe Technique National Sauts (entraîneur national longueur), Entraîneur Formateur sur le club de Fayence, et sur le pôle de Boulouris. Athlètes suivis, entre autres : Marie COLLONVILLE, Eloyse LESUEUR-AYMANIN, Anthony AMMIRATI,* Maxime MOITIE-CHARNOIS ... etc

Programme

- 10h-12h30 :

—> Intervention sur la planification chez les jeunes en EC et longueur.
+ Questions / réponses

- 12h30-14h15 : Repas

- 14h30-17h :

—> Comment faire évoluer les athlètes vers leur haut niveau en respectant les principes de base de l'athlétisme.
+ Questions / réponses